


こんだてひょう 特上幕の内 6月1日～15日 ●お弁当1食当たりの総カロリーを表示しています。

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 1日(月) ひれかつ エビフライ 厚焼玉子 大根の旨煮 マカロニサラダ 936Kcal | 2日(火) あじの七味焼き おさつコロッケ なすのみぞ和え ポテトサラダ きんぴらごほう 902Kcal | 3日(水) 豚のかわり天 春雨の塩中華野菜炒め スバサラダ 切干大根煮 ミートオムレツ 939Kcal | 4日(木) 鶏のスパイシー焼き 厚揚げ麻婆豆腐 切干大根の土佐煮 がぼちゃ焼 中華春雨サラダ 892Kcal | 5日(金) ホタテフライ 白身フライ マカロニサラダ ひじき煮 野菜炒め 923Kcal |
|---|--|---|--|--|

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| 6日(土) おまかせメニュー  | 8日(月) 焼鳥丼風 コーンコロッケ 厚焼玉子 春雨の梅肉ソース和え 竹輪の甘和え 897Kcal | 9日(火) ハンバーグ とろーり目玉風オムレツ がぼちゃコロッケ エビのフリッター 大根の旨煮 917Kcal | 10日(水) 白身魚揚げ いがごま揚げ おろしポン酢 小松菜のごま和え きんぴらごほう 903Kcal | 11日(木) 豚の塩ペッパー焼き ハムサラダフライ 竹輪の天ぷら インゲンのごまあえ ごほうとレンコンのきんぴら 918Kcal |
|--|---|---|---|--|

ひとくちメモ

梅雨の季節に彩りも

6月に入ると雨が多くなりジメジメした日が続いて、少し憂鬱になる方も多いのではないのでしょうか。そんな梅雨の時期ですが、明るい色で景色を彩ってくれるのが紫陽花です。紫陽花は元々日本が原産で海外で品種改良されてより鮮やかになった物が今よく目にする紫陽花の花になりました。紫陽花の名前の由来の一説には「真の藍色の花が集まり咲くこと」という意味から「集(あじ)真(さ)藍(あい)」に由来しているといわれています。

紫陽花は、大量の水を吸収する植物としても知られています。生育するうえで十分な水は欠かす事が出来ません。実際に紫陽花は水分を失ったり強い日差しを浴びるとすすぐに枯れてしまいます。

なので栽培するときは、日のあまり当たらない所で、こまめな水やりをするのが大切です。

いかがでしたか？

梅雨の時期に適した素敵なお花が、鮮やかに景色を彩るのが楽しみになりますね。

雨の日のお出かけに紫陽花を見にいくのもいいですね。

花願

| | | |
|---|---|--|
| 12日(金) たらん唐揚南蛮がけ オムレツ 焼きギョウザ キャベツソテー 911Kcal | 13日(土) おまかせメニュー  | 15日(月) 鶏のから揚げ 焼うどん プレーンオムレツ はんぺん煮 レンコンのゆめ煮 907Kcal |
|---|---|--|

- ◆ 電子レンジ・オープンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆ 食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れないで下さい。
- ◆ 食品衛生上、午後1時頃までにお召し上がり下さい。
- ◆ 仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆ お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- ◆ 当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 アイチフード

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地
 TEL 0533-89-7322
 FAX 0533-89-8680