


こんだてひょう 特幕の内 6月1日~15日

●お弁当 1食当たりの総カロリーを表示しています。

<p>1日(月) エヒカツ シューマイ 大根のチンジャオロース一風 マカロニサラダ 蓮根の旨煮</p> <p>806Kcal</p>	<p>2日(火) さわらの西京焼き かき揚げ カニシューマイ きんぴらごぼう シエルマカロニのサラダ</p> <p>811Kcal</p>	<p>3日(水) 豚ロース赤味噌焼き 韓国風チヂミ 切干大根煮 こんにゃくの磯炒め 春雨サラダ</p> <p>816Kcal</p>	<p>4日(木) ミニコロッケ 鶏ちゃん炒め スパゲティナポリタン 竹輪のきんぴら 中華春雨サラダ</p> <p>831Kcal</p>	<p>5日(金) 魚の唐揚げ シューマイ 麻婆春雨 蓮根の胡麻和え ひじき煮</p> <p>838Kcal</p>
<p>6日(土) おまかせメニュー</p> 	<p>8日(月) 揚魚のチリソースかけ オムレツ 焼きギョウザ れんこん唐揚げ ひじき煮</p> <p>819Kcal</p>	<p>9日(火) 鶏の唐揚げ ポークシューマイ レンコンのみそ煮 マカロニサラダ 切干大根炒め</p> <p>826Kcal</p>	<p>10日(水) いかの青のり天ぷら かき揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ 梅ザーサイ</p> <p>855Kcal</p>	<p>11日(木) 酢鶏 コロッケ ゴボウサラダ 小松菜炒め わがめ一味醤油和え</p> <p>831Kcal</p>
<p>梅雨の季節に彩りも</p> <p>6月に入ると雨が多くなりジメジメした日が続いて、少し憂鬱になる方も多いのではないのでしょうか。そんな梅雨の時期ですが、明るい色で景色を彩ってくれるのが紫陽花です。紫陽花は元々日本が原産で海外で品種改良されてより鮮やかに変わった物が今よく目にする紫陽花の花になりました。紫陽花の名前の由来の一説には「真の藍色の花が集まり咲くこと」という意味から「集(あじ)真(さ)藍(あい)」に由来しているといわれています。</p> <p>紫陽花は、大量の水を吸収する植物としても知られています。生育するうえで十分な水は欠かす事が出来ません。実際に紫陽花は水分を失ったり強い日差しを浴びるとすぐに枯れてしまいます。</p> <p>なので栽培するときは、日のあまり当たらない所で、こまめな水やりをするのが大切です。</p> <p>いかがでしたか？ 梅雨の時期に適した素敵なお花が、鮮やかに景色を彩るのが楽しみになりますね。 雨の日のお出かけに紫陽花を見に行くのもいいですね。</p>	<p>12日(金) 豚の生煮焼き オムレツ 切干大根煮 トマトバジルスパゲティー ほうれん草胡麻油和え</p> <p>826Kcal</p>	<p>13日(土) おまかせメニュー</p> 	<p>15日(月) 魚のわさびソース オムレツ シューマイ 小松菜炒め がんもどき色め煮</p> <p>825Kcal</p>	

ひとくちメモ

花願

- ◆電子レンジ・オープンでの使用をご遠慮下さい。
- ◆食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れないで下さい。
- ◆食品衛生上、午後1時頃までにお召上がり下さい。
- ◆仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- 当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 **アイチフード**

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地
TEL 0533-89-7322
FAX 0533-89-8680