


# こんだてひょう 大幕の内 6月1日~15日

●お弁当 1食当たりの総カロリーを表示しています。

<p>1日(月)</p> <p>たらの唐揚げ れんこんごま天ぷら 大根の旨煮 マカロニサラダ 小松菜ソテー</p> <p>753Kcal</p>	<p>2日(火)</p> <p>アジフライ イカリングフライ ハンバーグ ゴボウとインゲンの辛炒め シエルマカロニサラダ</p> <p>769Kcal</p>	<p>3日(水)</p> <p>メンチカツ 竹輪の天ぷら 塩野菜炒め カレースパ 切干大根煮</p> <p>749Kcal</p>	<p>4日(木)</p> <p>豚のみぞ清焼き ハムの天ぷら がんもどき含め煮 三角こんにゃく マカロニケチャップ炒め</p> <p>731Kcal</p>	<p>5日(金)</p> <p>鶏のカレー焼き 豆腐よせ 切干大根の土佐一味煮 れんこんの天ぷら 春雨サラダ</p> <p>733Kcal</p>
<p>6日(土)</p> <p>おまかせメニュー</p> 	<p>8日(月)</p> <p>鶏の醤油焼き イカがっ ひじき煮 切干大根松前風 枝豆のサラダ</p> <p>727Kcal</p>	<p>9日(火)</p> <p>豚のみぞ清焼き 大根の旨煮 かき揚げ 和風マカロニサラダ わかめおがず生善和え</p> <p>730Kcal</p>	<p>10日(水)</p> <p>あじ七味醤油焼き コーンコロケ がんもどき含め煮 高菜のキャベツ炒め 春雨サラダ</p> <p>722Kcal</p>	<p>11日(木)</p> <p>つくね ウインナー ごぼうとレンコンのきんぴら わかめの酢の物 スパサラダ</p> <p>719Kcal</p>

ひとくちメモ

## 梅雨の季節に彩りも

6月に入ると雨が多くなりジメジメした日が続いて、少し憂鬱になる方も多いのではないのでしょうか。そんな梅雨の時期ですが、明るい色で景色を彩ってくれるのが紫陽花です。紫陽花は元々日本が原産で海外で品種改良されてより鮮やかになった物が今よく目にする紫陽花の花になりました。紫陽花の名前の由来の一説には「真の藍色の花が集まり咲くこと」という意味から「集(あじ)真(さ)藍(あい)」に由来しているといわれています。

紫陽花は、大量の水を吸収する植物としても知られています。生育するうえで十分な水は欠かす事が出来ません。実際に紫陽花は水分を失ったり強い日差しを浴びるとすぐに枯れてしまいます。

なので栽培するときは、日のあまり当たらない所で、こまめな水やりをするのが大切です。

いかがでしたか？

梅雨の時期に適した素敵なお花が、鮮やかに景色を彩るのが楽しみになりますね。

雨の日のお出かけに紫陽花を見に行くのもいいですね。

<p>12日(金)</p> <p>タラ唐揚げ ぎょうざ コーンのヒリ辛炒め 大根と青菜の煮物 マカロニサラダ</p> <p>737Kcal</p>	<p>13日(土)</p> <p>おまかせメニュー</p> 	<p>15日(月)</p> <p>鶏のから揚げ 焼きギョウザ スパゲティナポリタン わかめの生善醤油和え</p> <p>732Kcal</p>
---	---	---

お願

- ◆電子レンジ・オープンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れないで下さい。
- ◆食品衛生上、午後1時頃までにお召上がり下さい。
- ◆仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- ◆当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 アイチフード

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地  
TEL 0533-89-7322  
FAX 0533-89-8680