

こんだてひょう 特上幕の内 12月1日～15日 ●お弁当1食当たりの総カロリーを表示しています。

1日(月) エビフライ 魚フライ もやしの中華炒め煮 メンマと野菜の塩炒め 小松菜のごま和え 876Kcal	2日(火) 鶏の照り焼き プレーンオムレツ 大根の旨煮 ナスみそ炒め スパサラダ 879Kcal	3日(水) とんかつ トンカツソース きんぴらごぼう はんぺん 厚焼玉子 896Kcal	4日(木) 鮭の塩焼き チーズメンチカツ 大根の味噌煮 マカロニサラダ レンコンの含め煮 882Kcal	5日(金) 鶏のから揚げ ねぎオムレツ ポテトサラダ スパゲティナポリタン ウィンナー 906Kcal
6日(土) おまかせメニュー 	8日(月) ビビンバ 白身魚フライ スパゲティナポリタン 大根の洋風煮 ポテトサラダ 880Kcal	9日(火) やきそば 鶏のカレー焼き コーンコロッケ ひじき煮 もやしいため 897Kcal	10日(水) 豚の生善焼き がき揚げ 厚揚げのきのこ炒め 切干大根煮 レンコンの含め煮 894Kcal	11日(木) 牛丼風煮 竹輪の天ぷら 焼豆腐の含め煮 キャベツ塩もみ カレースパ 882Kcal
ひとくちメモ イルミネーション 12月になると冷たい空気の中でイルミネーションの灯が いっそう鮮やかに見えます。これは冬の時期は空気が乾 燥しているので光が拡散しにくく、ライトの輪郭がはっ きり見えるからだと言われています。寒さが創り出す芸 術というわけですね。 イルミネーションには、長い歴史があり日本で本格的な 電飾が広がったのは明治の終わり頃で、当時は電球の明				
		12日(金) チキン南蛮 おさつコロッケ イカバーグ 大根の含め煮 こんにゃくの含め煮 909Kcal	13日(土) おまかせメニュー 	15日(月) さわらの西京味噌漬焼き カレークノーデルノーデル さつま芋蒸し けんちん風煮 麻婆春雨 900Kcal

ひとくちメモ

イルミネーション

12月になると冷たい空気の中でイルミネーションの灯が
いっそう鮮やかに見えます。これは冬の時期は空気が乾
燥しているので光が拡散しにくく、ライトの輪郭がはっ
きり見えるからだと言われています。寒さが創り出す芸
術というわけですね。

イルミネーションには、長い歴史があり日本で本格的な
電飾が広がったのは明治の終わり頃で、当時は電球の明
るさも色も不安定でした。

現在のようなカラフルな光が普及したのは、青色LEDが
開発された1990年代以降になります。

また、冬にイルミネーションが多いのは空気が澄んでい
たり、夜が長いからだけでなく、北欧などの寒い地域で
「光で心をあたためる文化」があるからだと言われています。

イルミネーションの静かな光に包まれて、今年一年を振
り返ってみてもいいですね。

お願い

- ◆ 電子レンジ・オーブンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆ 食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れ
ないで下さい。
- ◆ 食品衛生上、午後1時頃までにお召し上がり
下さい。
- ◆ 仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆ お欠付の点がございましたら、係員、配達員に お申し付けください。
- ◆ 当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 アイチフード

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地
TEL 0533-89-7322
FAX 0533-89-8680