

こんだてひょう 特幕の内 12月1日～15日 ●お弁当1食当たりの総カロリーを表示しています。

1 日(月) 鶏照焼 カレーコロッケ 大根の含め煮 もやし中華塩炒め煮 三角こんにゃく 811Kcal	2 日(火) 豚肉のごま天 竹輪の天ぷら シューマイ 大根の旨煮カレー風味 レンコン甘辛和え 840Kcal	3 日(水) 鶏の蒲焼 切干大根煮 スパサラダ レンコンの含め煮 揚げギョウザ 809Kcal	4 日(木) さばの醤油焼き さつま芋の天ぷら 野菜炒め 蓮根甘辛煮 ツイストサラダ 813Kcal	5 日(金) メンチカツ スパゲティナポリタン 赤ワインナー がんもどき含め煮 大根としめじの煮物 820Kcal
6 日(土) おまかせメニュー 	8 日(月) ハンバーグ オムレツ 大根の洋風煮 ポテトの素揚げ 小松菜ソテー 806Kcal	9 日(火) やきそば 鶏のカレー焼き コーンコロッケ ひじき煮 わがめともやし鶏ガラ炒め 820Kcal	10 日(水) 豚の生善焼き 海鮮ステーキ 切干大根煮 もやし炒め スパゲティナポリタン 826Kcal	11 日(木) ぶた丼風煮 れんこんの唐揚げ カレースパ キャベツの塩もみ わがめサラダ 811Kcal
りとくちメモ イルミネーション 12月になると冷たい空気の中でイルミネーションの灯が いっそう鮮やかに見えます。これは冬の時期は空気が乾 燥しているので光が拡散しにくく、ライトの輪郭がはっ きり見えるからだと言われています。寒さが創り出す芸 術というわけです。 イルミネーションには、長い歴史があり日本で本格的な 電飾が広がったのは明治の終わり頃で、当時は電球の明 るさも色も不安定でした。				
12 日(金) 魚の立田揚げ 小松菜炒め 豆腐ハンバーグ 大根の味噌煮 ソーセージ焼き 799Kcal		13 日(土) おまかせメニュー 		
		15 日(月) 白身魚ムニエル タコキャベツフライ ワインナー けんちゃん風煮 麻婆春雨 805Kcal		

ひとくちメモ

イルミネーション

12月になると冷たい空気の中でイルミネーションの灯が
いっそう鮮やかに見えます。これは冬の時期は空気が乾
燥しているので光が拡散しにくく、ライトの輪郭がはっ
きり見えるからだと言われています。寒さが創り出す芸
術というわけですね。

イルミネーションには、長い歴史があり日本で本格的な
電飾が広がったのは明治の終わり頃で、当時は電球の明
るさも色も不安定でした。

現在のようなカラフルな光が普及したのは、青色LEDが
開発された1990年代以降になります。

また、冬にイルミネーションが多いのは空気が澄んでい
たり、夜が長いからだけでなく、北欧などの寒い地域で
「光で心をあたためる文化」があるからだと言われてい
ます。

イルミネーションの静かな光に包まれて、今年一年を振
り返ってみてもいいですね。

お
願
い

- ◆電子レンジ・オープンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れ
ないで下さい。
- ◆食品衛生上、午後1時頃までにお召し上がり
下さい。
- ◆仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- 当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 **アイチフード**

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地
TEL 0533-89-7322
FAX 0533-89-8680