

こんだてひょう 大幕の内 9月1日～15日

●お弁当1食当たりの総カロリーを表示しています。

1日(月)

チキンカツ
白はんぺんの天ぷら
焼きギョウザ
細切昆布煮
ツイストサラダ

751Kcal

2日(火)

メンチカツ
ハムのソテー
きんぴらごぼう
マカロニとわかめサラダ
なめ茸

740Kcal

3日(水)

魚フライ
ぶた丼風煮
大根と揚げ煮
こんにゃくの磯炒め
春雨サラダ

742Kcal

4日(木)

豚のみそ漬焼き
野菜コロッケ
インゲンのごまあえ
マカロニケチャップ炒め
大根の土佐煮

730Kcal

5日(金)

さば塩焼き
三角こんにゃく
レンコンの含め煮
かき揚げ
ひじき煮

726Kcal

6日(土)

おまかせメニュー



8日(月)

ハンバーグ
ポテトサラダ
カレースパ
きんぴらごぼう
人参グラッセ

721Kcal

9日(火)

かき揚げ
サバのみそかけ
三角こんにゃく
はんぺん
レンコンの含め煮

730Kcal

10日(水)

チキンカツ
竹輪の天ぷら
シューマイ
ひじき煮
キャベツサラダ

738Kcal

11日(木)

つくね
コロッケ
野菜炒め
切干大根煮
ごぼうサラダ

726Kcal

ひとくちメモ

新米の季節

9月に入り暑さの峠も越え、日照時間も徐々に短くなり秋の訪れを感じる今日この頃ですが、市場では新米が出回りだす季節になります。今年も例年通り猛暑が続き、深刻な水不足に見舞われた地域もありました。昨年は米不足で米価が高騰し備蓄米の放出にまで至りました。しかし米の生産量は、推定値ですが近年で最大値になるとの予想もあります。

お米には、特AからB'までランク分けされています。魚沼産コシヒカリなどの有名なブランド米が特Aに分類され一般的に出回っているお米は、特A～A'までの物になります。

米価の高騰でA'～下のランクの物も多く出回るようになり日本のお米の価値の低下が心配されます。

お米は日本の文化の象徴です。おいしいお米の安定した供給が望まれます。

12日(金)

野菜あんかけ炒め
レンコンと油揚げの煮物
海鮮ステーキ
ツイストサラダ
わかめと油揚げのさっと煮

732Kcal

13日(土)

おまかせメニュー



15日(月)

フィッシュフライ
ハムのソテー
筑前煮
大根の味噌炒め
わかめサラダ

740Kcal

お願い

- ◆電子レンジ・オーブンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れないで下さい。
- ◆食品衛生上、午後1時頃までにお召し上がり下さい。
- ◆仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- ◆当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 アイチフード

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地
TEL 0533-89-7322
FAX 0533-89-8680