

# こんだてひょう 特幕の内 5月1日～15日

●お弁当1食当たりの総カロリーを表示しています。

1日(木)

白身魚フライ  
カレー醤油チキンステーキ  
ポテトサラダ  
蓮根のピリ辛煮  
野菜炒め

864Kcal

2日(金)

クリームコロッケ  
イカリングフライ  
オムレツ  
切干大根煮  
ポテトサラダ

862Kcal

3日(土)

憲法記念日

お休みさせていただきます

5日(月)

こどもの日

お休みさせていただきます

6日(火)

コロッケ  
豚の生善焼き  
コーンサラダ  
いんげんのおかか炒め煮  
ごぼうとひじきの煮物

842Kcal

7日(水)

いがの竜田甘酢タレかけ  
麻婆春雨  
ゴボウのごま煮  
はんぺん焼き  
梅ザーサイ

829Kcal

8日(木)

チキン天ぷら  
ねぎ焼  
ボークシューマイ  
小松菜の炒め煮  
大根のマーボ風

838Kcal

9日(金)

魚のグリル焼  
たこベジフライ  
ハムのソテー  
レンコンと油揚げの煮物  
大根のどぼろ煮

831Kcal

10日(土)

おまかせメニュー



12日(月)

焼 魚  
ハムの天ぷら  
がんもどき含め煮  
小松菜のからし和え  
ポテトサラダ

839Kcal

13日(火)

コーンコロッケ  
ハムのソテー  
エビフライ  
コンニャクとピーマン炒め  
マカロニケチャップ炒め

841Kcal

14日(水)

ハンバーグ  
れんこんの天ぷら  
切干大根煮  
いんげんの辛炒め  
キャベツのゆかり和え

833Kcal

15日(木)

ブルコギ  
わがめとコーンのソテー  
大根の旨煮  
もろこし焼き  
マカロニサラダ

824Kcal

一口メモ

鯉のぼり

5/5は、子供の日です。こどもの日と言えば鯉のぼりや甲冑を着た五月人形、鎧兜を飾りますがそもそもなぜ、こどもの日に鯉のぼりを飾るようになったのでしょうか。今回は、その由来や意味について紹介したいと思います。鯉のぼりの由来は、中国の「登竜門」という伝説にさかのぼります。登竜門伝説とは、中国の黄河にある激流の滝「竜門」をどんな魚もはる事が出来なかったなか、鯉だけがその滝をのぼりきり竜になったという伝説です。そこに日本の江戸時代に男の子が生まれた際に「将来立派に育ってほしい」願いを込めて家紋のついたのぼりをたててお祝いする文化が混ざり合い、それが庶民に広がり今のような鯉のぼりが誕生したとされています。さらに、鯉のぼりの鯉にも意味があり、黒色は父親、赤色は母親、青や緑などその他の色は子供達を示していて、これらは家族の幸せや子供達のすこやかな成長を願うという意味だそうです。普段何気なく、鯉のぼりをあげていましたがその中には、長い歴史や家族や子供を想う優しさがありました。

お願い

- ◆電子レンジ・オーブンでの使用はご遠慮下さい。
- ◆食器を灰皿のかわりにしたり、食器にガムを入れないで下さい。
- ◆食品衛生上、午後1時頃までにお召し上がり下さい。
- ◆仕入れの都合でメニューを変更することがあります。
- ◆お気付の点がございましたら、係員、配達員にお申し付けください。
- ◆当社の使用しているお米は国産米です。



株式会社 アイチフード

〒442-0809 豊川市大橋町3丁目19番地  
TEL 0533-89-7322  
FAX 0533-89-8680